

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Гуляш из курицы с луком.</b> <i>куры-филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-131, Б-12, Ж-8, У-3	<b>54-00</b>
170	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-151, Б-1, Ж-2, У-30	<b>23-00</b>
200	<b>Чай Братский с молоком, ванилью</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	<b>13-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-510, Б-20, Ж-12, У-85	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-510, Б-20, Ж-12, У-85	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ"  
№ 43" Малым



ИП Лоскутова



Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
15	<b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-2	5-00
100	<b>Гуляш из курицы с луком (филе)</b> <small>кури-филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	76-00
195	<b>Гарнир Рис отварной с зеленью</b> <small>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-174, Б-1, Ж-2, У-34	26-00
200	<b>Чай Братский с молоком, ванилью</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-560, Б-19, Ж-12, У-92	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-560, Б-19, Ж-12, У-92	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

